

Ce qu'il faut savoir au sujet du virus du papillome humain (VPH)

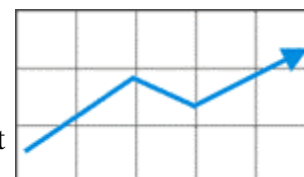
Qu'est-ce que le VPH?

VPH est l'abréviation du «virus du papillome humain» (VPH). On a identifié un grand nombre de types de VPH. La présente fiche décrit le VPH, lequel se transmet transmis par contact sexuel et affecte le système génital et reproductif.

C'est important de noter que le VPH n'est pas relié au virus d'immunodéficience humaine (VIH).

Dois-je m'inquiéter par rapport au VPH?

On estime que le VPH constitue l'infection transmise sexuellement (ITS) la plus répandue aux États-Unis. D'après des recherches récentes, ce problème croît au Canada.



S'il faut comprendre le VPH c'est parce qu'il peut conduire à l'apparition de certains cancers chez les femmes, dont le cancer du col de l'utérus (le col constitue le passage vers l'utérus). Bien que la plupart des types de VPH ne causent pas le cancer, on a cependant identifié 13 types qui peuvent y mener.

Comment peut-on contracter le VPH?



C'est par contact sexuel que le VPH génital se transmet d'une personne à une autre. Le contact direct de **peau à peau** avec le pénis, scrotum, vagin, vulve, anus, bouche ou une autre partie du corps d'une personne infectée constitue le mode le plus commun de transmission du virus. Il est possible de transmettre le VPH en embrassant ou en touchant les parties génitales d'un partenaire avec la bouche. Le VPH **n'est pas** transmis par le sang.

Qui court le risque?

Le VPH constitue une infection transmise sexuellement. Quiconque a été actif sur le plan sexuel, ou l'est en ce moment, peut fort bien avoir le VPH.

Selon les études, les individus aux partenaires nombreux, ainsi que ceux ayant eu des rapports sexuels complets en bas âge, sont les plus vulnérables par rapport au VPH.



Quels sont les signes et les symptômes du VPH?

Les verrues génitales (ou condylomes) constituent un signe d'infection au VPH. Ces verrues génitales ont l'air d'un petit chou-fleur, ou bien elles sont plates. Chez la femme, la verrue génitale peut apparaître autour de la vulve, du col de l'utérus, de l'anus ou de la cuisse. On la trouve le plus souvent chez l'homme sur le pénis, le scrotum, le rectum ou dans la région de la cuisse. Ces verrues ont peu de chances de causer le cancer.

Cependant, dans la plupart des cas, le VPH s'avère une infection discrète. En d'autres termes, de nombreux individus infectés du VPH n'exhibent pas de signe évident d'infection. Toutefois, le VPH peut causer des changements que l'on peut voir à l'aide d'un microscope.

Chez les femmes, l'infection au VPH se présente sous la forme de lésions microscopiques du col de l'utérus. On rencontre des infections inactives et des infections actives.

- En cas d'infection inactive ou latente, les cellules affectées demeurent normales sous le microscope. Il n'y a pas de signes ou de symptômes d'infection, de telle sorte qu'une femme peut bien ne jamais savoir qu'elle porte l'infection. Le corps combat le virus d'une manière que l'on ne comprend pas clairement.
- En cas d'infection active, les cellules cervicales infectées montrent des changements que seul le microscope peut déceler. Dépendant du type de VPH, l'infection peut évoluer vers l'un ou l'autre des deux extrêmes suivants :
 - Les cellules anormales redeviennent normales et l'infection devient inactive. Toutefois, une infection inactive peut devenir de nouveau active sans qu'on sache clairement pourquoi.
 - Les cellules cervicales anormales peuvent évoluer lentement vers le cancer du col de l'utérus. Selon les études, plus de 90 % des femmes affligées du cancer du col de l'utérus ont aussi le VPH.



Comme la plupart des signes de l'infection sont microscopiques, comment savoir si on a le VPH?

Pour beaucoup de femmes, le premier signe d'une infection au VPH proviendra des résultats d'un frottis cervical. Pour cette raison, des frottis cervicaux à intervalles réguliers demeurent essentiels pour toute femme qui devient ou demeure active sexuellement.



Qu'arrive-t-il en cas de résultat anormal révélé par un frottis?

Dans le cas où le frottis cervical révèle des cellules anormales, votre médecin vous suivra de près; il pourra demander une investigation plus poussée, par exemple un autre frottis. Il pourrait aussi vous référer à un spécialiste appelé colposcopiste qui examinera les cellules du col de votre utérus à l'aide d'un microscope spécial. On pourrait prélever de petites biopsies dans le col afin d'évaluer le taux d'anormalité cellulaire. Des traitements supplémentaires comme la cryothérapie, l'électrochirurgie ou la chirurgie au laser pourraient s'avérer nécessaires pour éliminer les cellules anormales.

Ai-je besoin d'un frottis si je ne suis pas active sexuellement ou que j'ai une relation monogame?

Les femmes qui ne sont pas en ce moment actives sexuellement, ou ayant dépassé l'âge d'avoir des enfants, pourraient penser que les frottis réguliers sont superflus. C'est faux. Des frottis réguliers doivent continuer parce que le VPH peut s'activer des années après l'infection. C'est pour la même raison que les femmes ayant une relation monogame – et pouvant penser que le risque de contracter le VPH a baissé – doivent néanmoins subir régulièrement le test.

Comment les verrues génitales sont-elles traitées?

Les verrues génitales visibles qui causent des symptômes dérangement ou des préoccupations d'ordre cosmétique peuvent être traitées. Des produits pharmaceutiques peuvent être appliqués soit au cabinet de médecin, soit à la maison. Typiquement, l'éradication de ces verrues requiert plusieurs traitements. Dans certains cas, on aura recours à d'autres méthodes de traitement comme la cryothérapie, l'électrochirurgie, la chirurgie au laser ou la chirurgie. Enlever les verrues visibles n'élimine pas nécessairement le VPH. Les verrues peuvent réapparaître.



Comment pouvez-vous vous protéger contre le VPH?

Si vous êtes actif sexuellement, le fait d'éviter le contact avec une personne infectée et de limiter le nombre de vos partenaires sexuels peut réduire les risques d'infection.

Le condom ne peut fournir une protection absolue vu qu'il ne couvre pas toute la région génitale durant les rapports sexuels. Toutefois, le condom peut **réduire** les chances d'infection au VPH et devrait être utilisé pour prévenir la transmission d'autres ITS comme la chlamydie génitale et la gonorrhée.

Dois-je le dire à mon partenaire si j'ai le VPH?

Toute relation intime et confiante repose sur la communication claire et ouverte entre les partenaires. Le fait d'informer votre partenaire que vous avez le VPH lui montre que vous avez sa santé à coeur et que vous respectez ses sentiments.

Est-ce que l'apparition du VPH est un signe d'infidélité?

Il est important de savoir que des changements généraux dans l'état de santé peuvent faire passer l'infection de l'état latent à l'état actif. Un diagnostic récent de VPH ou de verrues génitales ne signifie pas qu'il y a eu infidélité – l'infection a pu se faire des années auparavant et n'est devenue active et décelable que plus tard. Les verrues génitales peuvent apparaître dans une période variant de quelques semaines à plusieurs années après le contact avec une personne infectée.

Combien de personnes au Canada ont le VPH? Quelle est l'ampleur du problème?

Pendant longtemps il n'y a pas eu d'étude sur l'étendue du VPH au Canada. Toutefois, des études de prévalence du VPH ont été menées récemment au Canada. Elles ont estimé la prévalence, pour les seules souches pouvant causer le cancer, de 11 % à 25 % de la population féminine selon les groupes étudiés. Seulement une partie de ces femmes vont avoir le cancer du col de l'utérus.

Le fait d'avoir le VPH réduit-il mes chances d'avoir des enfants dans l'avenir?

Le VPH n'affecte pas la capacité d'une femme d'avoir des enfants. Pour une femme qui a le type de VPH qui donne des verrues génitales, il est possible que ces verrues grossissent durant la grossesse en raison d'une hausse des niveaux d'hormones. La taille et le nombre des verrues seront suivies durant la grossesse.





Que fait Santé Canada au sujet du VPH?

Santé Canada participe activement aux initiatives suivantes pour arriver à mieux comprendre le VPH et assurer des soins de santé efficaces et efficients.

- L'établissement d'un groupe de travail sur le VPH qui a pour mandat de produire et échanger de l'information sur le VPH au Canada et de coordonner les efforts de surveillance et de recherche sur le VPH.
- La réalisation de recherches sur la prévalence du VPH au Canada et la mise au point des lignes directrices concernant sa prévention.
- Des campagnes de sensibilisation du public afin d'augmenter le recours au frottis cervical dans le but d'augmenter la détection chez les femmes.

Que fait-on de plus pour réduire le VPH?



En ce moment, la recherche pharmaceutique tente de mettre au point un vaccin contre le VPH. Bien qu'on a fait certains progrès, on ne dispose pas à ce jour de vaccin à l'usage de la population en général.