

S'injecter de la méthamphétamine expose l'utilisateur au risque de contracter une infection à cause de seringues usagées ou d'impuretés contenues dans la drogue, mais également au risque de contracter une hépatite ou le VIH si les seringues sont partagées.

Conduire ou faire fonctionner des machines sous l'effet de la méthamphétamine ou de toute drogue accroît le risque de blessure corporelle tant pour l'utilisateur que pour les autres.

Quels sont les effets à long terme de la méthamphétamine ?

Lorsque la méthamphétamine est consommée de manière régulière pendant une longue période, les usagers peuvent développer une psychose aux amphétamines s'accompagnant entre autres des symptômes suivants : hallucinations, délires, paranoïa, et comportement étrange et violent.

La recherche sur les animaux et les êtres humains révèle que la méthamphétamine peut, à long terme, entraîner des altérations cellulaires dans les parties du cerveau correspondant à la réflexion, à la mémoire et au mouvement. D'autres recherches sont nécessaires pour savoir si ces effets sont permanents.

De l'information en série. . .

L'alcool	L'héroïne
Les amphétamines	La kétamine
Les benzodiazépines	Le LSD
La caféine	La méthadone
Le cannabis	La méthamphétamine
La cocaïne	Les opioïdes
La conduite avec facultés affaiblies	Le Rohypnol
L'ecstasy	Les stéroïdes anabolisants
Le GHB	Les substances inhalées
Les hallucinogènes	Le tabac

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou pour obtenir un exemplaire de ce dépliant, appelez le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM :
SANS FRAIS EN ONTARIO : 1 800 463-6273
À TORONTO : 416 595-6111

Pour commander des exemplaires en quantité de ce dépliant ou pour obtenir d'autres ressources du CTSM, veuillez vous adresser au :
Service du marketing et des ventes
TÉL. : 1 800 661-1111 ou 416 595-6059 à Toronto
COURRIEL : marketing@camh.net

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
TÉL. : 416 979-6909
COURRIEL : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients :
TÉL. : 416 535-8501, poste 2028

Consultez notre site Web : www.camh.net

Copyright © 2003 Centre de toxicomanie et de santé mentale



Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

Vous connaissez...

Noms communs : speed, meth, chalk, ice (glace), crystal, crystal meth, jib

Qu'est ce que la méthamphétamine ?

La méthamphétamine appartient à une famille de drogues appelées les amphétamines, puissants stimulants qui accélèrent le système nerveux central. Dans les années 1930, la méthamphétamine a été commercialisée comme décongestionnant nasal. Il est encore possible de se la procurer aux États-Unis, sur prescription médicale, dans le cadre du traitement de l'obésité. L'utilité de la méthamphétamine en médecine est limitée à cause de la sévérité de ses effets indésirables et de la dépendance importante qu'elle peut entraîner. On ne peut pas se procurer légalement de la méthamphétamine au Canada.



Quelle est l'origine de la méthamphétamine ?

La méthamphétamine, fabriquée à des fins récréatives, est produite dans des laboratoires clandestins à partir de produits bon marché et le plus souvent toxiques et inflammables. Sa composition chimique et son procédé de fabrication varient d'un laboratoire à l'autre, ce qui peut changer la puissance, la pureté et les effets du produit final.

À quoi ressemble la méthamphétamine ?

La méthamphétamine est une poudre blanche cristallisée, inodore et amère, qui se dissout facilement dans l'eau ou dans l'alcool, et qui peut être reniflée, avalée, fumée ou injectée. Lorsqu'elle est fumée, la méthamphétamine est appelée « ice » (glace), « crystal », « crank » ou « glass » en raison de ses cristaux fins et transparents. Elle est fumée dans une pipe comme le crack (cocaïne épurée).

Qui prend de la méthamphétamine ?

Autrefois, l'utilisation illégale de méthamphétamine était surtout associée aux bandes de motards. Cependant, la méthamphétamine a également connu une certaine popularité dans la culture hippie des années 1960. Plus récemment, grâce à son faible coût, sa fabrication simple et sa disponibilité, elle est de plus en plus utilisée dans divers milieux. On compte parmi ses usagers des jeunes qui fréquentent les boîtes de nuit ou qui participent à des « raves » ou des parties, et des cocainomanes qui l'utilisent pour remplacer la cocaïne.

Quels sont les effets de la méthamphétamine ?

Les effets de la méthamphétamine, ou de toute autre drogue, dépendent de plusieurs facteurs, entre autres :

- votre âge et votre poids
- la quantité absorbée et la fréquence de consommation
- la durée d'utilisation
- la méthode d'absorption
- le milieu ambiant
- l'état médical ou psychiatrique préexistant
- la prise simultanée d'alcool ou d'autres drogues (illicites, sur ordonnance, en vente libre ou à base de plantes)

Immédiatement après avoir fumé ou s'être fait une injection intraveineuse de méthamphétamine, l'utilisateur ressent une poussée d'euphorie intense et soudaine, appelée « rush » ou « flash ». Renifler de la méthamphétamine produit un effet en trois à cinq minutes ; la mâcher produit un effet en 15 à 20 minutes.

La méthamphétamine rend les gens vifs, énergiques, confiants et bavards. Ils ressentent peu le besoin de manger ou de dormir. Par contre, les usagers auront probablement les nombreux effets indésirables de cette drogue comme une accélération du rythme cardiaque, une douleur dans la poitrine, une sécheresse de la bouche, des nausées, des vomissements, une diarrhée et une tension physique. De nombreuses personnes font état d'une sensation d'agitation angoissante et d'irritabilité. Les effets néfastes de la méthamphétamine peuvent être graves et inquiétants : délires paranoïdes, hallucinations, comportements agressifs et actes impulsifs de violence.

Quelle est la durée des effets ?

Lorsque la méthamphétamine est injectée ou avalée, les effets durent environ six à huit heures. Fumer de la méthamphétamine peut produire des effets durant 10 à 12 heures. Une fois ces effets disparus, l'utilisateur se sent fatigué et déprimé. Certains utilisent cette drogue régulièrement sur une période de plusieurs jours ou de plusieurs semaines, dans un cycle d'épisodes de consommation excessive et de déprime, prenant des risques majeurs au niveau de leur santé et développant une accoutumance.

La méthamphétamine peut-elle créer une dépendance ?

Oui. La tolérance aux effets de la méthamphétamine augmente rapidement chez les usagers habituels, d'où la nécessité d'utiliser des doses croissantes pour obtenir l'effet désiré. Quand les usagers arrêtent de prendre de la méthamphétamine, ils ressentent un effet de manque prononcé et, après quelques jours, des symptômes de sevrage comme des douleurs d'estomac, la faim, des maux de tête, de l'essoufflement, de la fatigue et de la dépression.

La méthamphétamine est-elle dangereuse ?

Oui. La méthamphétamine entraîne l'accélération du rythme cardiaque et une augmentation de la tension artérielle. De plus, comme la composition de la drogue varie beaucoup, il est difficile de déterminer la quantité absorbée. Une overdose de méthamphétamine peut se manifester par des convulsions, une hyperthermie (température excessive du corps), une arythmie cardiaque (rythme cardiaque irrégulier), une crise cardiaque, un accident vasculaire cérébral ou la mort. Le risque d'overdose augmente si la drogue est injectée.

La méthamphétamine