

Drogue et santé mentale

Dans le jargon médical, lorsque l'on parle des problèmes de toxicomanie et de problème de santé mentale combinés, on emploie généralement l'expression, problèmes concomitants. Puisqu'il y a plusieurs combinaisons possibles, on ne retrouve pas des symptômes communs. Généralement, on les regroupe en 5 groupes.

- abus d'alcool et d'autres drogues + troubles de l'humeur et de l'anxiété comme la dépression et le trouble panique;
- abus d'alcool et d'autres drogues + troubles de santé mentale graves et chroniques comme la schizophrénie et le trouble bipolaire;
- abus d'alcool et d'autres drogues + troubles de la personnalité comme le trouble de la personnalité limite ou les problèmes liés à la colère, à l'impulsivité ou à l'agression;
- abus d'alcool et d'autres drogues + troubles de l'alimentation comme l'anorexie nerveuse et la boulimie;
- abus d'alcool et d'autres drogues + autres troubles de santé mentale comme le jeu excessif et les troubles sexuels.

Pour bien intervenir, on doit dans un premier temps comprendre la gravité des problèmes et aussi la façon dont ils interagissent.

Principales interactions possibles

- aggravation des problèmes de santé mentale causée par la drogue et l'alcool
- la drogue et l'alcool a le potentiel d'imiter ou masquer les symptômes des problèmes de santé mentale;
- l'alcool et la drogue utiliser à des fins autothérapeutiques afin de « soulager » ou oublier les symptômes de problèmes de santé mentale
- réduction de l'efficacité des médicaments causés par la drogue et l'alcool
- oublie de prendre les médicaments, risque de rechute ou d'aggraver les problèmes;
- si l'un des problèmes réapparaît, il peut provoquer les symptômes de l'autre problème.

Les causes

Étant donné que chaque individu a sa propre histoire, il y a plusieurs facteurs qui peuvent provoquer des problèmes concomitants chez une personne.

- La consommation d'alcool et de drogue est un moyen que la personne a trouvé afin de soulager ou oublier les symptômes qui l'affligent.
- La consommation d'alcool et de drogue peut avoir des effets semblables aux symptômes d'un problème mental : dépression, anxiété, impulsivité, etc. On parle ici de problèmes mentaux causés par l'usage de drogue ou d'alcool.

- L'usage de drogue et d'alcool peut entraîner des changements négatifs chez une personne : perte d'emploi, difficulté relationnelle et professionnelle, etc., qui peut conduire à des problèmes de santé mentale.
- Des facteurs génétiques ou biologiques, des traumatismes affectifs ou physiques, peuvent causer des problèmes de santé mentale. Une personne sensible aux effets des drogues et de l'alcool est plus sujette à développer des problèmes mentaux.

Quelques conseils d'interactions relationnelles avec des personnes souffrant de problèmes concomitants.

- contacts brefs, mais fréquents avec la personne;
- s'informer sur les problèmes concomitants, l'usage de drogue et les problèmes de santé mentale
- vous pouvez aider la personne à résoudre de problèmes de base ou du quotidien, par exemple, trouver un logis, de la nourriture, des vêtements, etc.
- écouter sans porter de jugement.

Il s'agit ici du premier article d'une série de 4 sur la drogue et la santé mentale. Dans les 3 prochains articles, nous analyserons les différentes catégories de drogue (dépresseurs, stimulants et perturbateurs) et les problèmes mentaux qui y sont associés.

Mario, travailleur de rue d'Amos