

Hépatite C

Vous pouvez l'avoir sans le savoir.



www.santecanada.ca/hepatitec

Qu'est-ce que l'hépatite C ?

L'hépatite C est un virus infectieux qui circule dans le sang et s'attaque au foie. Cette infection se répand partout au pays et dans le monde entier. Chaque année, on estime que 5 000 Canadiennes et Canadiens – principalement des jeunes – contractent le virus de l'hépatite C.

L'hépatite C est un problème de santé. Pourquoi ?

Le virus de l'hépatite C n'a été identifié qu'en 1989. Il existe pourtant depuis très longtemps. Plusieurs personnes déjà atteintes ignorent qu'elles ont le virus : chez certaines, il n'y aura pas de symptômes, alors que chez d'autres, les symptômes n'apparaîtront que dans 20 ou 30 ans. Pendant ce temps, elles peuvent transmettre le virus.

Il est possible que vous ignoriez que vous êtes atteint(e) du virus de l'hépatite C jusqu'à ce que votre foie soit endommagé. C'est pourquoi vous devez savoir si vous êtes une personne à risque.

Suis-je infecté(e) par l'hépatite C ?

Comme le VIH et l'hépatite B, l'hépatite C se transmet par contact avec le sang d'une personne atteinte du virus. Cela peut vous arriver si :

- vous avez déjà, même une seule fois, partagé des seringues, des pailles pour inhaler, des pipes, des cuillères ou tout autre matériel servant à utiliser des drogues. (Ce virus existait déjà dans les années 60 et 70, quand on partageait fréquemment ce type de matériel.) Le nettoyage au javellisant ne détruit pas nécessairement le virus de l'hépatite C;
- vous vous êtes fait faire un tatouage, un perçage corporel ou un traitement d'acupuncture, et que la personne consultée a utilisé des instruments maison ou non stérilisés, ou qu'elle a appliqué des techniques non stériles;
- vous avez été piqué(e) par une aiguille souillée avec du sang contaminé (cela pourrait se produire au travail);
- votre mère était atteinte de l'hépatite C;

- vous avez subi une intervention médicale ou dentaire ou un bris cutané lors d'un rituel dans un pays où le taux d'hépatite C est élevé et/ou la réserve de sang n'a pas été testée pour l'hépatite C.

L'hépatite C peut vous avoir été transmise si vous avez déjà partagé des articles personnels comme un rasoir ou une brosse à dents avec une personne atteinte du virus.

Les personnes qui ont reçu des transfusions sanguines du Canada avant 1990 peuvent également avoir été exposées au virus.

L'hépatite C NE se transmet PAS par contact physique informel, comme prendre quelqu'un dans ses bras, l'embrasser ou lui serrer la main. Le virus ne se contracte pas non plus si vous êtes près de quelqu'un qui tousse ou qui éternue. Le virus n'est présent ni dans la nourriture ni dans l'eau.

Comment savoir si j'ai l'hépatite C ?

Si vous croyez que vous êtes à risque, vous devriez consulter votre médecin qui peut vous recommander de vous soumettre à un simple test sanguin de dépistage du virus.

Qu'est-ce qui arrive aux personnes qui ont l'hépatite C ?

La maladie commence comme une sorte de « grippe » avec de la fatigue, de la fièvre et des douleurs musculaires; il peut aussi y avoir des nausées et des vomissements. L'urine peut devenir brun foncé. Dans les cas d'infection aiguë, la peau ou les yeux peuvent devenir jaunes (jaunisse).

Les personnes atteintes du virus de l'hépatite C peuvent ne pas avoir de symptômes; elles peuvent aussi ne pas être malades longtemps : il n'en reste pas moins que le virus de l'hépatite C circule dans leur sang et qu'elles sont contagieuses durant des années. Vous pouvez être atteint(e) de l'hépatite C et l'ignorer, parce qu'il est difficile de savoir si vous êtes dans la première phase de la maladie, la phase « aiguë ». Dans la plupart des cas, l'hépatite C progresse au stade « chronique », lequel dure très longtemps, parfois le reste de la vie.

La pire conséquence de cette infection est une maladie appelée la « cirrhose » : elle cause de graves dommages au foie. Un petit nombre de personnes peuvent aussi développer un cancer du foie.

Votre foie : pourquoi il est important

Il est essentiel de garder votre foie en santé parce qu'il remplit des fonctions vitales. Il aide à digérer les aliments et stocke des vitamines et minéraux. Mais il joue un rôle encore plus important : il filtre les substances de toutes sortes, chimiques et autres, qui pénètrent à l'intérieur du corps, y compris les toxines qui se trouvent dans l'air, l'eau et la nourriture. Le foie est également essentiel dans la production du sang et de plusieurs protéines.

Comment faire pour éviter de contracter l'hépatite C ?

La meilleure façon est d'éviter les risques qui sont liés à l'hépatite C:

- Ne partagez jamais de seringues ou de matériel servant à utiliser des drogues. Jamais.
- Portez des gants en latex si vous devez être en contact avec le sang d'une personne.
- Si vous avez des relations sexuelles avec plus d'un partenaire, utilisez le condom.
- Si vous désirez vous faire faire un tatouage, un perçage corporel ou un traitement d'acupuncture, informez-vous d'abord. Ne permettez JAMAIS à quelqu'un d'utiliser sur vous des instruments maison ou de réutiliser de l'équipement, y compris des aiguilles, de l'encre ou des bijoux. Les seules aiguilles utilisées doivent être stériles et jetables. Elles ne doivent être utilisées qu'une fois. Tout autre instrument doit être désinfecté et stérilisé. Le nettoyage au javellisant ne détruit pas nécessairement le virus de l'hépatite C.

Et si j'ai l'hépatite C ?

Ne buvez pas d'alcool.

Certains médicaments comme l'interféron et la ribavirine peuvent être prescrits pour traiter l'hépatite C. Vous devriez cependant vous informer auprès de votre médecin si vous répondez aux critères pour suivre un tel traitement. Il n'existe pas de vaccin contre l'hépatite C.

Pour éviter que vous endommagiez votre foie davantage, votre médecin vous conseillera peut-être de vous faire vacciner contre l'hépatite A et l'hépatite B. Plusieurs provinces et territoires vous offriront ces vaccins gratuitement.

Si vous êtes atteint(e) de l'hépatite C, vous pouvez contaminer d'autres personnes. Pour éviter que le virus se répande :

- Ne partagez pas vos aiguilles, pailles, pipes ou tout autre matériel servant à utiliser des drogues;
- Ne partagez pas votre brosse à dents, rasoir ou tout autre article personnel qui pourrait être souillé par votre sang;
- Mettez un bandage sur vos abrasions et plaies ouvertes;
- Si vous avez plus d'un partenaire sexuel, utilisez le condom. Les risques de contracter l'hépatite C par voie sexuelle sont minimes mais présents, en particulier pour ceux et celles qui ont plus d'un partenaire sexuel, lorsqu'il y a des antécédents de maladies transmissibles sexuellement et/ou des plaies ouvertes et pendant les menstruations.

SOUVENEZ-VOUS:

L'hépatite C peut être traitée. Il est important de savoir si vous avez le virus en vue de prendre les mesures nécessaires afin de réduire les effets.

Pour plus d'information, visitez www.santecanada.ca/hepatitec

Distribué avec la collaboration du gouvernement fédéral et de votre gouvernement provincial ou territorial.

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par le ministre des Travaux publics et Services gouvernementaux, Canada, 2003.

H21-178/2003
0-662-67215-1