

Le GHB peut présenter des interactions médicamenteuses dangereuses avec certains médicaments comme les inhibiteurs de protéase utilisés pour traiter le VIH. Conduire ou faire fonctionner des machines sous l'effet du GHB ou de toute drogue accroît le risque de blessure corporelle tant pour l'usager que pour les autres.

Le GHB peut-il créer une dépendance ?

La consommation régulière de GHB peut entraîner une dépendance physique. Son arrêt brusque entraîne des crises d'angoisse, des tremblements, de l'insomnie et d'autres effets secondaires désagréables et potentiellement dangereux comme de l'hypertension et une paranoïa accompagnée d'hallucinations. Les personnes ayant développé une accoutumance devraient s'adresser à leur médecin pour faciliter le sevrage.

Quels sont les effets à long terme du GHB ?

Comme très peu de recherches ont été faites, les effets à long terme ne sont pas connus.

De l'information en série. . .

L'alcool	L'héroïne
Les amphétamines	La kétamine
Les benzodiazépines	Le LSD
La caféine	La méthadone
Le cannabis	La méthamphétamine
La cocaïne	Les opioïdes
La conduite avec facultés affaiblies	Le Rohypnol
L'ecstasy	Les stéroïdes anabolisants
Le GHB	Les substances inhalées
Les hallucinogènes	Le tabac

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou pour obtenir un exemplaire de ce dépliant, appelez le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM :
SANS FRAIS EN ONTARIO : 1 800 463-6273
À TORONTO : 416 595-6111

Pour commander des exemplaires en quantité de ce dépliant ou pour obtenir d'autres ressources du CTSM, veuillez vous adresser au :
Service du marketing et des ventes
TÉL. : 1 800 661-1111 ou 416 595-6059 à Toronto
COURRIEL : marketing@camh.net

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale
TÉL. : 416 979-6909
COURRIEL : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients :
TÉL. : 416 535-8501, poste 2028

Consultez notre site Web : www.camh.net

Copyright © 2003 Centre de toxicomanie et de santé mentale



Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à l'Université de Toronto

Vous connaissez...

Noms communs : G, ecstasy liquide, Liquid X,
« Grievous Bodily Harm »

Qu'est-ce que le GHB ?

Le GHB (Gamma-hydroxybutyrate) est produit naturellement dans le corps humain en très petites quantités. Quand il est consommé de manière récréative, en particulier avec de l'alcool ou d'autres drogues, il peut être extrêmement dangereux.

Le GHB est un dépresseur du système nerveux central. Cela veut dire qu'il endort et ralentit la respiration et le rythme cardiaque.



Le GHB a été fabriqué pour la première fois en laboratoire en 1960. Il a été utilisé comme anesthésique expérimental, et pour le traitement des troubles du sommeil et du sevrage alcoolique.

Avant d'être interdit, le GHB était vendu dans les magasins de diététique aux États-Unis. Il était censé favoriser le développement musculaire, brûler les graisses et augmenter les performances sexuelles. Certains le considéraient comme un substitut « sûr » de l'alcool et des somnifères habituels. À l'heure actuelle, la possession, le trafic, l'importation ou la fabrication du GHB sont illégaux au Canada et aux États-Unis.

Quelle est l'origine du GHB ?

Le GHB est fabriqué dans des laboratoires clandestins. Son procédé de fabrication et sa composition chimique varient d'un laboratoire à l'autre, de même que la puissance et la pureté du produit final.

À quoi ressemble le GHB ?

Sous forme liquide, le GHB ressemble à de l'eau. Il est inodore, insipide ou très légèrement salé ou a un goût de solvant qui peut être facilement masqué. Habituellement le GHB est vendu sous forme liquide dans de petites fioles. On le trouve également sous forme de poudre blanche ou de gelules.

Qui prend du GHB ?

Ces dernières années, le GHB s'est répandu comme « drogue de club » parmi les jeunes en raison de ses effets euphorisants et sédatifs. Certains culturistes continuent à l'utiliser, persuadés qu'il stimule les hormones de croissance. Le GHB a également été utilisé afin de faciliter l'agression sexuelle.

Quels sont les effets du GHB ?

Les effets du GHB dépendent de plusieurs facteurs, entre autres :

- votre âge et votre poids
- la quantité absorbée et la fréquence de consommation
- la durée d'utilisation
- la méthode d'absorption
- le milieu ambiant
- l'état médical ou psychiatrique préexistant
- la prise simultanée d'alcool ou d'autres drogues (illicites, sur ordonnance, en vente libre ou à base de plantes)

La sensation procurée par le GHB est équivalente à celle que procure l'alcool à certaines personnes. À petite dose, les usagers se sentent plus sociables, moins inhibés et l'esprit léger. Une dose légèrement supérieure augmente ces effets ou vous rend somnolent et étourdi. Un peu plus de GHB peut entraîner nausées et vomissements ; et une dose plus importante peut vous plonger dans un sommeil pseudo-comateux. Une overdose peut entraîner des difficultés à respirer, un rythme cardiaque ralenti, des convulsions et même la mort.

La caractéristique du GHB est que la différence entre la dose entraînant l'effet désiré et la dose mettant en danger l'utilisateur est très petite. Si vous utilisez un tout petit peu trop de GHB, les effets peuvent être mortels.

Quelle est la durée des effets ?

Les effets du GHB sont ressentis entre 10 et 20 minutes après la prise et durent jusqu'à quatre heures, selon la dose ingérée. On a signalé des cas de sensation d'étourdissement d'une durée de plusieurs jours.

Le GHB est-il dangereux ?

Oui, le GHB est dangereux pour plusieurs raisons.

Comme le GHB est illégal, il n'existe aucun contrôle sur la puissance et la pureté de la drogue produite. Ce qui est vendu sous la dénomination GHB contient souvent des drogues inconnues ou d'autres substances de remplissage qui peuvent être toxiques. Vous ne savez pas la quantité de GHB contenue dans la solution ni la dose de GHB qui n'est pas dangereuse.

Il est facile d'absorber trop de GHB et d'en faire une overdose. Quant le GHB est combiné à de l'alcool ou à d'autres drogues, ses effets sont plus intenses et le risque d'effets toxiques et d'overdose augmente.

Le GHB est un sédatif puissant, entraînant chez les usagers un sommeil profond pseudo-comateux qui peut durer plusieurs heures. Ils peuvent vomir pendant leur sommeil et s'étouffer. Au cours de ce sommeil, des convulsions peuvent parfois se produire et inquiéter les autres au point où ils amèneront l'utilisateur au service des urgences d'un hôpital.

La forme liquide du GHB permet de le glisser dans des boissons. Ses effets sédatifs empêchent les victimes de résister à une agression sexuelle. C'est pour cette raison que le GHB a été appelé « drogue du viol » par les médias. Le GHB entraîne également une amnésie, ce qui veut dire que lorsque la drogue a fini d'agir, son utilisateur risque de ne pas se souvenir de ce qui s'est passé. Surveillez votre boisson dans les parties ou dans les bars.