

Comme c'est le cas de toute drogue illégale vendue dans la rue, on ne connaît pas vraiment la pureté ni la puissance de l'ecstasy. En prenant de l'ecstasy, vous ne savez pas en fait ce que vous prenez et quels en seront les effets.

Le fait de combiner l'ecstasy à d'autres drogues, illicites ou sur ordonnance, risque de causer une interaction toxique. On sait que plusieurs médicaments sur ordonnance interagissent avec cette substance. Il s'agit de certains types d'antidépresseurs comme les inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO) et le ritonavir, un inhibiteur de protéase dont on se sert pour traiter le VIH.

Conduire ou faire fonctionner des machines sous l'effet de l'ecstasy ou de toute drogue accroît le risque de blessure corporelle tant pour l'usager que pour les autres.

### L'ecstasy peut-elle créer une dépendance ?

La tolérance à l'ecstasy s'établit très rapidement. Par conséquent, plus vous en consommez, plus les effets seront faibles. Consommer une plus forte dose ne produira peut-être pas les effets escomptés, car l'usage fréquent de cette substance épuise la sérotonine et d'autres substances chimiques du cerveau qui produisent la sensation de « bien-être » donnée par l'ecstasy.

Bien qu'il y ait peu de preuves indiquant que la MDMA soit cause d'accoutumance physique ou entraîne des symptômes de sevrage, cette substance prend souvent une importance exagérée dans la vie des usagers.

### Quels sont les effets à long terme de l'ecstasy ?

Selon les études effectuées sur des animaux, l'usage d'ecstasy peut détruire les cellules cérébrales qui produisent la sérotonine. Les recherches sur les êtres humains sont restreintes ; cependant, certains travaux semblent montrer que l'ecstasy peut causer des lésions cellulaires et altérer la chimie du cerveau humain, entravant certaines fonctions cérébrales comme l'apprentissage et la mémoire. Selon les travaux de recherche, le risque de détérioration causée par la consommation de cette substance est fonction de la dose et de la fréquence de consommation.

À l'heure actuelle, on ignore encore la durée exacte des effets et on ne sait pas s'ils sont permanents. Il faudra entreprendre d'autres travaux de recherche pour confirmer l'incidence à long terme de l'ecstasy sur le cerveau humain.

### De l'information en série...

L'alcool	L'héroïne
Les amphétamines	La kétamine
Les benzodiazépines	Le LSD
La caféine	La méthadone
Le cannabis	La méthamphétamine
La cocaïne	Les opioïdes
La conduite avec facultés affaiblies	Le Rohypnol
L'ecstasy	Les stéroïdes anabolisants
Le GHB	Les substances inhalées
Les hallucinogènes	Le tabac

Pour de plus amples renseignements sur les questions de toxicomanie et de santé mentale ou pour obtenir un exemplaire de ce dépliant, appelez le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale du CTSM :  
SANS FRAIS EN ONTARIO : 1 800 463-6273  
À TORONTO : 416 595-6111

Pour commander des exemplaires en quantité de ce dépliant ou pour obtenir d'autres ressources du CTSM, veuillez vous adresser au :  
Service du marketing et des ventes  
TÉL. : 1 800 661-1111 ou 416 595-6059 à Toronto  
COURRIEL : marketing@camh.net

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :  
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale  
TÉL. : 416 979-6909  
COURRIEL : foundation@camh.net

Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par le CTSM, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients :  
TÉL. : 416 535-8501, poste 2028

Consultez notre site Web : [www.camh.net](http://www.camh.net)

Copyright © 2003 Centre de toxicomanie et de santé mentale



Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé  
Affilié à l'Université de Toronto

## Vous connaissez...

**Noms communs** : E, XTC, Adam et Mitsubishi

### Qu'est-ce que l'ecstasy ?

Voici le nom chimique de l'ecstasy : 3,4-méthylènedioxyméthamphétamine. Son nom chimique abrégé est MDMA. La composition chimique et les effets de la MDMA sont similaires à ceux de l'amphétamine (un stimulant) et de la mescaline (un hallucinogène).

Le produit vendu sous le nom d'ecstasy contient souvent des drogues autres que la MDMA dont les effets peuvent être similaires ou non à ceux de la MDMA : entre autres, la caféine, l'éphédrine, les amphétamines, le dextrométhorphan, la kétamine ou le LSD. L'ecstasy peut parfois contenir des drogues très toxiques comme le PMA (paraméthoxy-amphétamine), qui peut être mortel, même à faible dose.



Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé  
Affilié à l'Université de Toronto

La MDMA influe sur la chimie du cerveau en libérant en particulier une quantité élevée de sérotonine. La sérotonine est une substance chimique présente dans le cerveau qui joue, entre autres, un rôle important sur le plan de la régulation de l’humeur, de l’énergie et de l’appétit.

La MDMA a été brevetée en 1913. Dans les années 1970 on l’a utilisée de façon expérimentale, notamment comme complément à la psychothérapie. La possession, le trafic, l’importation ou la fabrication de cette substance sont devenus illégaux au Canada en 1976 et aux États-Unis en 1985.

### Quelle est l’origine de l’ecstasy ?

L’ecstasy est fabriquée dans des laboratoires illégaux. Son procédé de fabrication et sa composition chimique varient d’un laboratoire à l’autre. Le produit vendu sous le nom d’ecstasy contient souvent des drogues inconnues ou d’autres substances de remplissage.

### À quoi ressemble l’ecstasy ?

Elle est vendue habituellement sous forme de comprimés ou de capsules à avaler. Elle est également vendue en poudre ; les comprimés peuvent être écrasés puis reniflés. Bien que cette pratique soit rare, cette drogue peut aussi être injectée.

Les comprimés d’ecstasy sont de forme, de taille et de couleur différentes. Ils sont souvent estampillés d’un logo comme un papillon ou un trèfle, ce qui leur donne l’apparence d’un bonbon. Ce « marquage » des comprimés d’ecstasy ne constitue pas une preuve de la qualité de la drogue, car il est possible que divers fabricants utilisent le même logo. Les imitations de mauvaise qualité sont répandues. Il est possible que des comprimés vendus sous le nom d’ecstasy ne contiennent pas de MDMA.

« L’ecstasy végétale », qui est censée ne contenir que des ingrédients « naturels », contient habituellement de l’éphédrine végétale qui possède des propriétés stimulantes. La consommation abusive de produits contenant de l’éphédrine a été liée à des accidents cérébrovasculaires, des crises cardiaques et même des décès.

### Qui prend de l’ecstasy ?

La consommation croissante d’ecstasy comme drogue à usage récréatif a commencé dans les années 1980 aux États-Unis. Elle semble être la drogue de prédilection des jeunes lors de parties qui durent toute la nuit ou de « raves ». Dernièrement, l’usage d’ecstasy s’est répandu parmi d’autres groupes comme les professionnels des grandes villes, et on retrouve l’ecstasy dans divers environnements, y compris des boîtes de nuit populaires.

### Quels sont les effets de l’ecstasy ?

Les effets de l’ecstasy dépendent de plusieurs facteurs, entre autres :

- votre âge et votre poids
- la quantité absorbée et la fréquence de consommation
- la durée d’utilisation
- la méthode d’absorption
- le milieu ambiant
- l’état médical ou psychiatrique préexistant
- la consommation simultanée d’alcool ou d’autres drogues (illicites, sur ordonnance, en vente libre ou à base de plantes)

À doses faibles ou modérées, l’ecstasy peut produire des sensations de plaisir et de bien-être. La personne se sent plus sociable et plus proche des autres. Comme tous les stimulants, l’ecstasy procure à son usager l’impression d’un débordement d’énergie et de confiance.

Cependant, même à faible dose, l’ecstasy peut avoir des effets négatifs notables. Quant aux doses plus fortes, elles risquent fort probablement d’intensifier les effets négatifs sans toutefois accroître les effets souhaités. Il s’agit, entre autres, des symptômes suivants : grincements de dents, douleurs aux mâchoires, transpiration, augmentation de la tension artérielle et du rythme cardiaque, angoisse ou crises de panique, vue trouble, nausées, vomissements et convulsions.

Une fois les effets initiaux disparus, les usagers risquent également de ressentir les effets ultérieurs suivants : confusion, irritabilité, angoisse, paranoïa, dépression, troubles de la mémoire ou insomnie.

### Quelle est la durée des effets ?

L’ecstasy commence à faire effet normalement dans l’heure qui suit. Ces effets peuvent durer de quatre à six heures. La durée des effets ultérieurs est plus difficile à prédire ; ils risquent de durer pendant des jours, voire même des semaines.

### L’ecstasy est-elle dangereuse ?

Elle peut l’être. Bien que certaines personnes considèrent l’ecstasy comme une drogue relativement inoffensive, on lui attribue un nombre croissant de décès. Comme c’est le cas pour de nombreuses drogues illicites, ces risques augmentent en fonction de la quantité absorbée et de la fréquence d’utilisation.

La déshydratation et la température excessive du corps sont souvent à l’origine des décès liés à l’ecstasy, en particulier dans le cadre de parties où les jeunes dansent toute la nuit. L’ecstasy fait augmenter la température du corps, la tension artérielle et le rythme cardiaque, ce qui peut entraîner une insuffisance rénale ou cardiaque, des accidents cérébrovasculaires ou des crises d’épilepsie. On a même signalé des cas de jaunisse et d’atteinte hépatique (dommages au foie).

Les personnes souffrant de tension artérielle élevée, de problèmes de cœur ou de foie, de diabète, d’épilepsie ou de n’importe quel trouble mental sont particulièrement vulnérables aux dangers de l’ecstasy. Une partie du danger provient du fait que les personnes qui prennent de l’ecstasy peuvent ne pas être au courant de leur condition et ne savent pas que les effets de l’ecstasy peuvent provoquer les symptômes de leur maladie.

# L’ecstasy